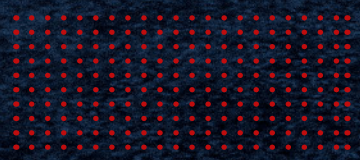




Эффект относительного возраста
(Relative Age Effect)
в Российском футболе



Что такое эффект относительного возраста?

ЭОВ – это преобладание в какой-либо выборке спортсменов, рождённых ближе к началу точки отсчета новой возрастной группы.



Где встречается ЭОВ?

В видах деятельности, где разделение на группы идёт в строгом соответствии с конкретными временными отсечками - в спорте и образовании.

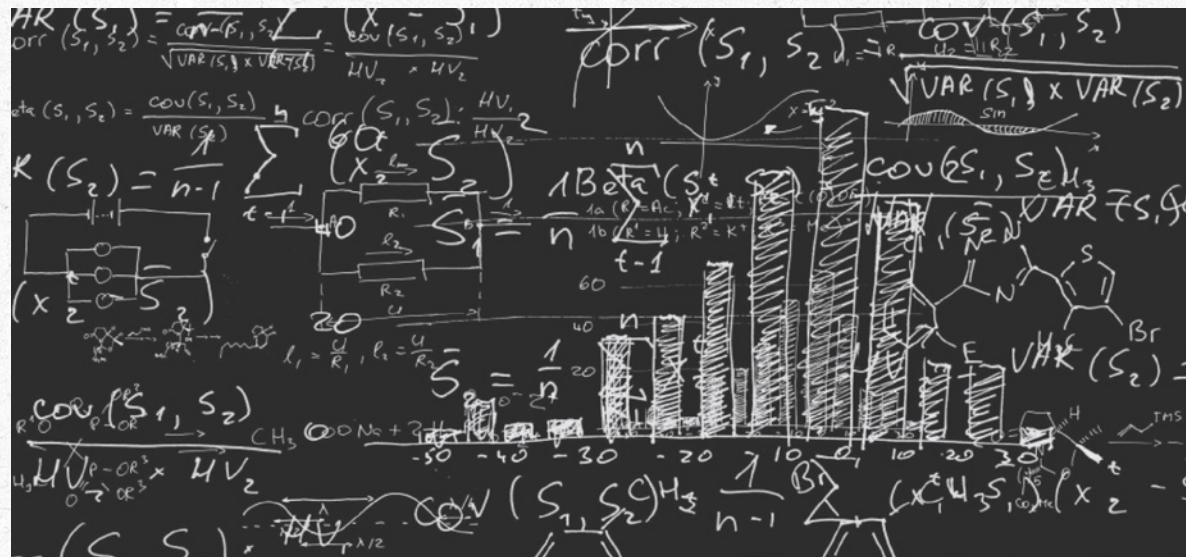
Спорт: 1 января - 31 декабря

Образование: 1 сентября - 31 августа



ЭОВ (RAE) в спорте

В 1985 году в журнале «Journal of the Canadian Association of Health, Physical Education and Recreation» было опубликовано исследование Barnsley и соавторов «Hockey success and birthdate: The relative age effect», в котором RAE был описан в хоккейной лиге Онтарио. В 1992 году в журнале «International Review for the Sociology of Sport» вышло ещё одно исследование Barnsley и соавторов «Family Planning: Football Style. The Relative Age Effect in Football», в котором был проведён анализ дат рождения участников чемпионата мира по футболу среди юниоров.



Распространённость RAE в спорте

Старшие дети (в рамках одной возрастной группы) чаще всего более физически и психологически развиты, чем их младшие сверстники. Отбор в футбольные академии проходит в 6-7 лет, когда преимущество в несколько месяцев имеет большое значение. В этой ситуации при отборе тренеры отдают предпочтение старшим.

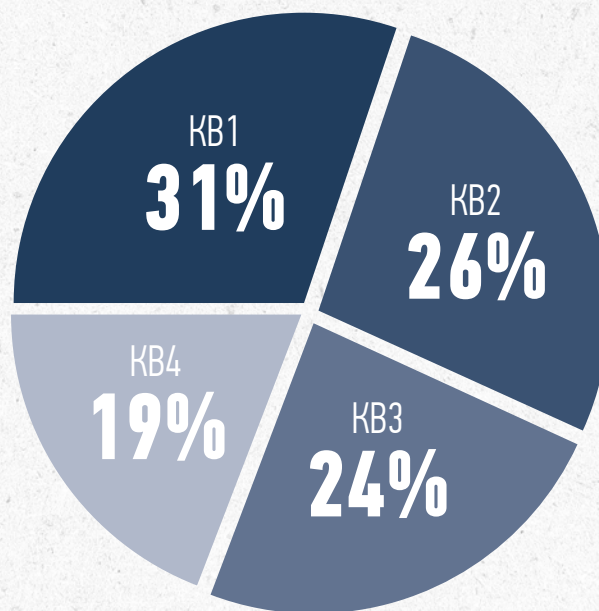
ЧАСТО ПРОИСХОДИТ ПОДМЕНА ПОНЯТИЙ ТАЛАНТЛИВОСТЬ И ФИЗИЧЕСКАЯ РАЗВИТОСТЬ.

Если ребёнок начинает заниматься футболом в 9-10 лет, то шанс попасть в ведущие академии равен почти нулю. То есть позднеорожденные дети исключаются из процесса отбора уже в самом начале.



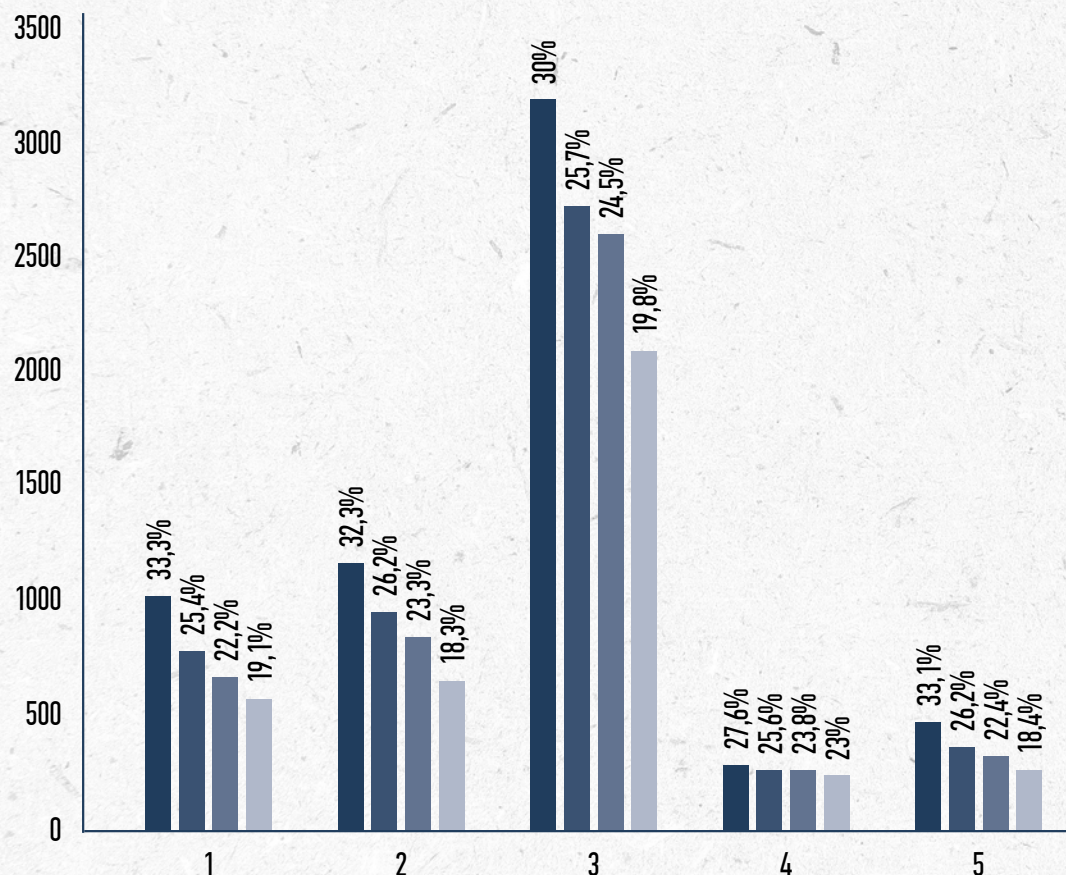
Распространённость RAE в европейском взрослом профессиональном футболе

В настоящее время во всех высших европейских дивизионах играет более 18 тысяч человек, из которых **31%** рождены в 1-м квартале, **26%** во 2-м квартале, **24%** в 3-м и только **19%** в 4-м квартале





Распространенность RAE в европейском взрослом футболе различного уровня



1 – Испания, Англия, Германия, Италия, Франция, Россия

KB1

2 – Португалия, Бельгия, Украина, Нидерланды, Турция, Австрия, Чехия, Швейцария, Греция

KB2

3 – Дания, Хорватия, Кипр, Сербия, Шотландия, Белоруссия, Швеция, Норвегия, Казахстан, Польша, Азербайджан, Израиль, Болгария, Румыния, Словакия, Словения, Венгрия, Албания, Северная Македония, Босния-и-Герцеговина, Молдова, Ирландия, Финляндия, Грузия, Мальта, Исландия, Уэльс, Северная Ирландия, Черногория, Эстония, Фарерские острова, Люксембург, Армения, Латвия, Литва

KB3

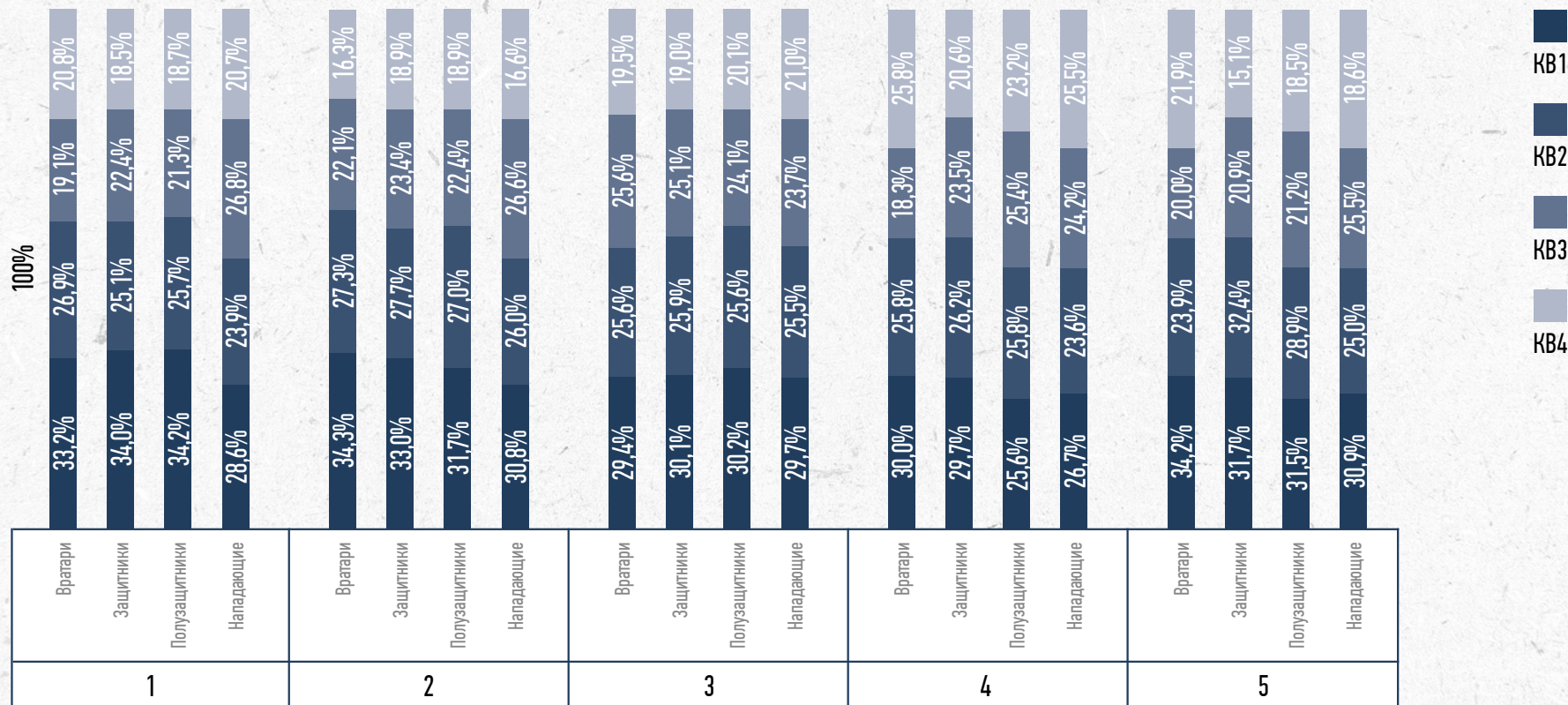
KB4

4 – Сан-Марино, Андорра, Косово, Гибралтар

5 – 50 лучших команд Европы согласно рейтингу УЕФА 2019/2020

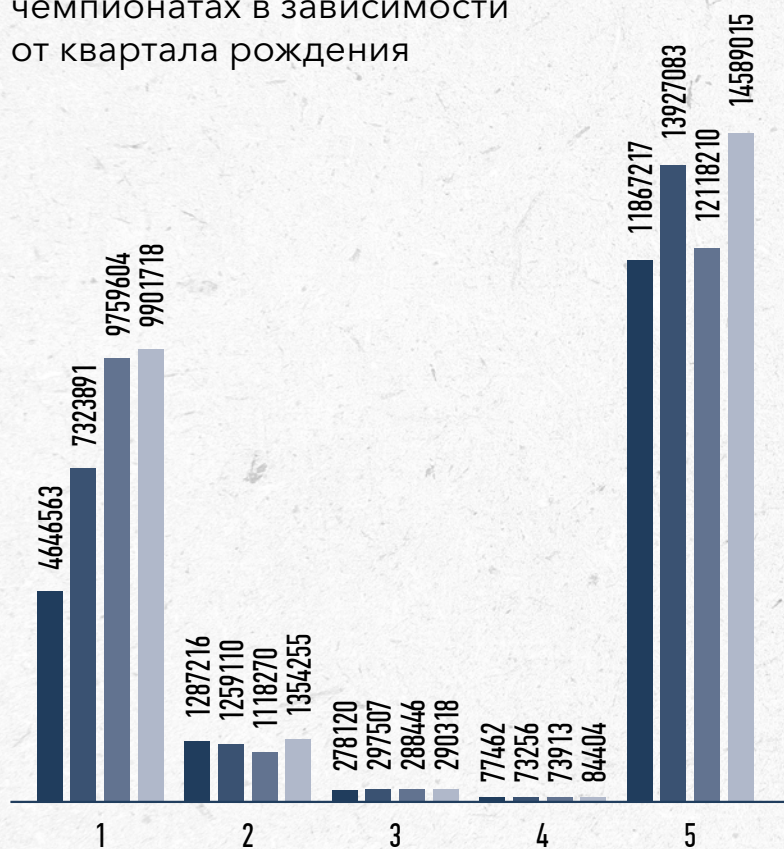


Распространенность RAE среди футболистов, выступающих на различных игровых позициях в европейских чемпионатах

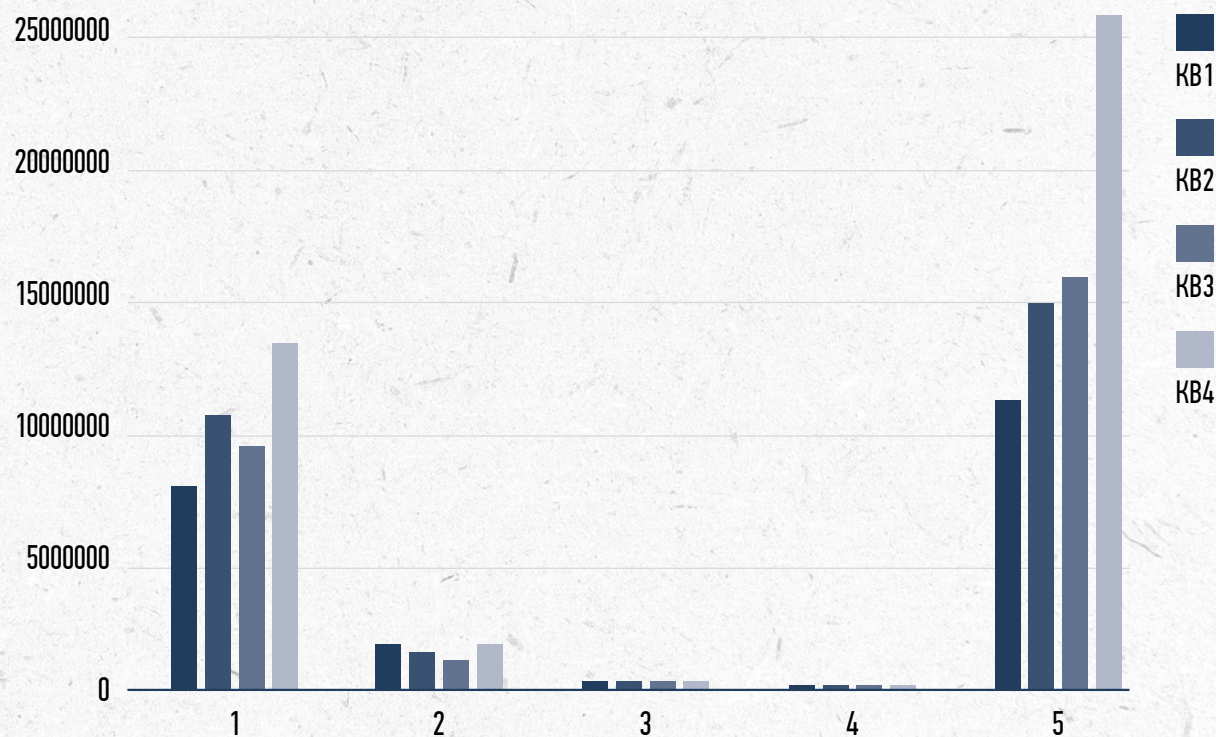


Средняя трансферная стоимость

футболистов, выступающих во взрослых европейских чемпионатах в зависимости от квартала рождения



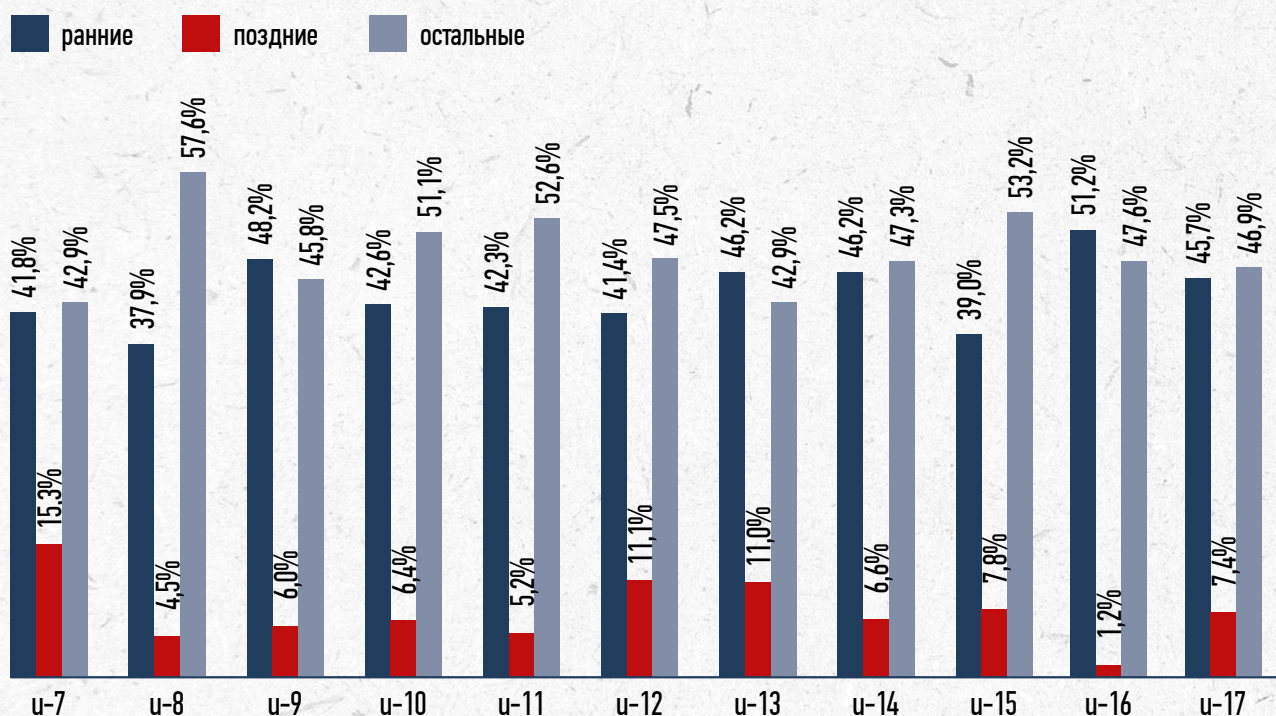
нападающих, выступающих во взрослых европейских чемпионатах в зависимости от квартала рождения



Средняя трансферная стоимость нападающих, рожденных в четвертом квартале, в наиболее конкурентных группах (1,2,5), была наивысшей.

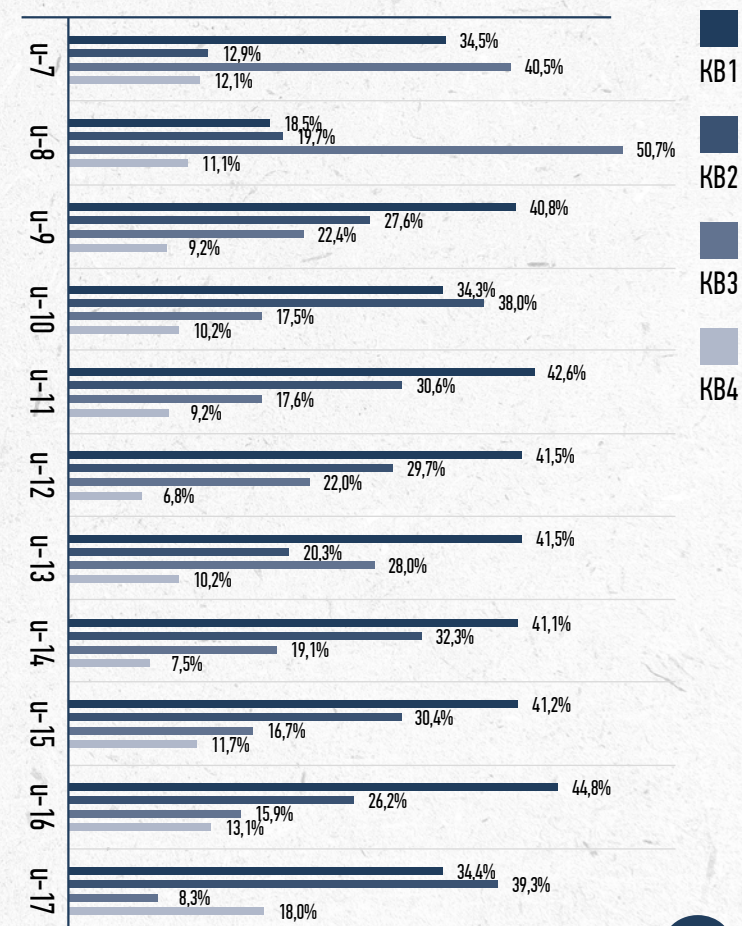


Распространенность RAE в ведущих российских детских академиях и юношеских сборных



футбол

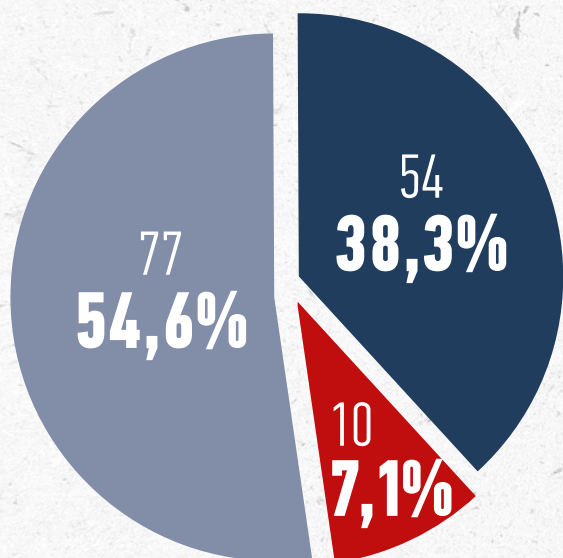
Футболистов и хоккеистов, рождённых в 1-м квартале, в несколько раз больше, чем рождённых в 4-ом.



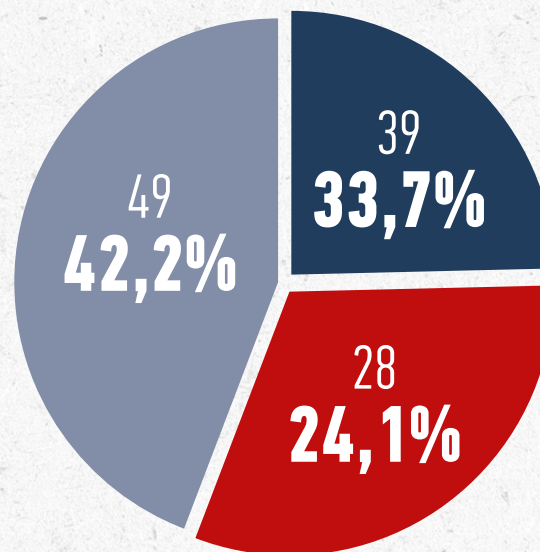
хоккей

Распространенность RAE в юношеских командах, играющих в Лиге чемпионов УЕФА

■ ранние ■ поздние ■ остальные



RAE в командах, участвующих в юношеской Лиге чемпионов (кроме Англии)



RAE в четырех английских командах, участвующих в юношеской Лиге чемпионов

Подобное распределение наблюдается в юношеских командах европейских клубов за исключением команд из Англии, где «поздние» футболисты представлены максимально широко - почти 25% от общего числа в заявочном листе команд.

Распространенность RAE в ведущих футбольных академиях России

По данным исследования, проведённого РФС летом-осенью 2020 года в ведущих футбольных академиях, выявлено широкое распространение RAE среди футболистов 14-16 лет.

Были проанализированы данные о 454 футболистах, занимающихся в 7 академиях, имеющих представительство в Клубной лиге и Юношеской футбольной лиге

СРЕДНИЕ ДАННЫЕ

 **AGE** возраст ~ 15,6 лет

 **рост** ~ 1,76 м

 **вес** ~ 65,8 кг

 **ИМТ** ~ 21,1 кг/м²



Рожденных в первом полугодии было 71%, во втором полугодии – 29%. При этом, рожденных в 1-м квартале («ранних») было 44,9%, а в 4-м («поздних») квартале 9%

При сравнении антропометрии и физических качеств между ранними и поздними футболистами выявлены значимые отличия в росте, массе тела и силе

РАННИЕ

ПОЗДНИЕ

1,77 м



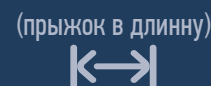
1,74 м

66,6 кг



63,9 кг

237 см



233 см

37,7 см

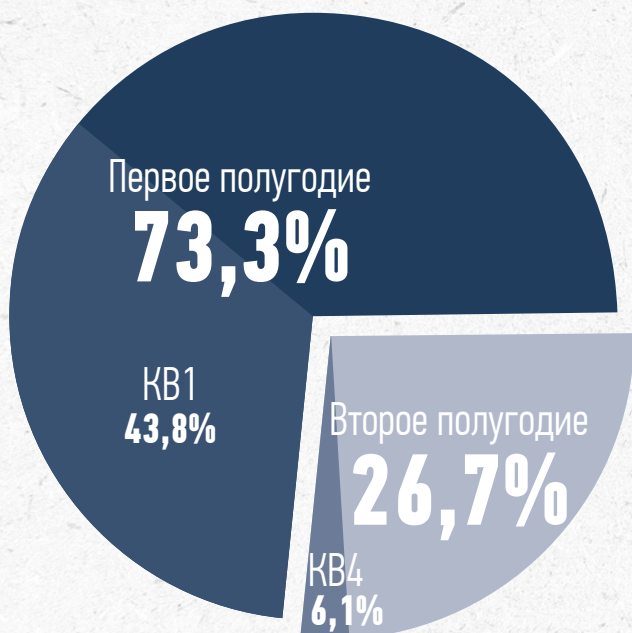


37 см



Распространенность RAE среди иногородних и «местных» футболистов и сравнение их антропометрических и скоростно-силовых показателей

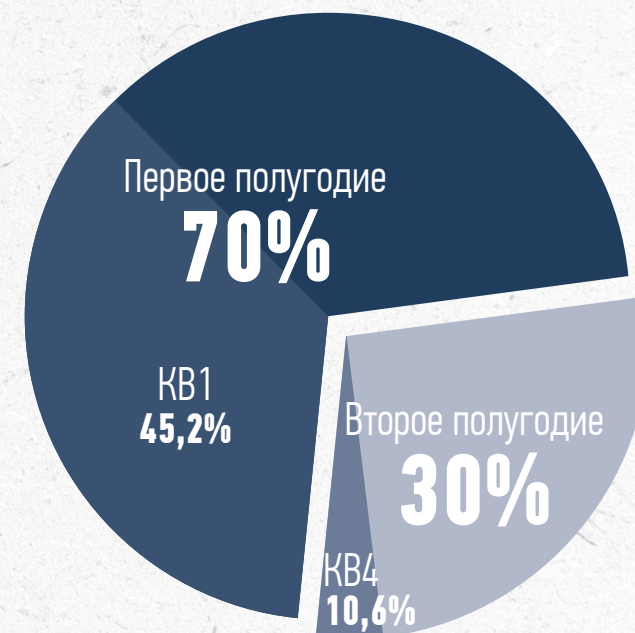
«иногородние»



Среди иногородних футболистов 73,3% рождены в первом полугодии (43,8% в 1-м квартале), и 26,7% – во втором полугодии (6,1% в 4-м квартале).

ИНОГОРОДНИЕ	футболисты	МЕСТНЫЕ
1,77 м		1,75 м
66,9 кг		65 кг
240 см	(прыжок в длину) 	233 см
37,7 см	(прыжок в высоту) 	37,3 см
3,07 сек	(спринт 20м) 	3,13 сек
9,72 сек	(скоростной дриблинг) 	9,86 сек

«местные»



Среди «местных» футболистов 70% рождены в первом полугодии (45,2% в 1-м квартале), 30% – во втором полугодии (10,6% в 4-м квартале).



Распространенность RAE среди «лучших» футболистов по мнению тренеров и их антропометрические и скоростно-силовые показатели



Среди игроков, которых считают лучшими тренеры команд 74,6% рождены в первом полугодии (50,7% в 1-м квартале), 25,4% во втором полугодии (2,9% в 4-м квартале).



ЛУЧШИЕ	футболисты	ОСТАЛЬНЫЕ
1,77 м		1,75 м
67,6 кг		65,6 кг
243,4 см	(прыжок в длину)	234 см
38,8 см	(прыжок в высоту)	37,3 см
3,03 сек	(спринт 20м)	3,12 сек
9,56 сек	(скоростной дриблинг)	9,85 сек



Скелетный возраст юных футболистов



11-12 ЛЕТ	РАННЕСОЗРЕВШИЕ 21%	ПОЗДНОСОЗРЕВАЮЩИЕ 21%
13-14 ЛЕТ	РАННЕСОЗРЕВШИЕ 38%	ПОЗДНОСОЗРЕВАЮЩИЕ 7%
15-16 ЛЕТ	РАННЕСОЗРЕВШИЕ 65%	ПОЗДНОСОЗРЕВАЮЩИЕ 2%

При этом, в возрасте 11-12 лет размеры тела и вес футболистов совпадают с эталонными значениями в США, а в 15-16 лет уже значительно обгоняют (на 7 месяцев).

Malina RM, Peña Reyes ME, Eisenmann JC, Horta L, Rodrigues J, Miller R. Height, mass and skeletal maturity of elite Portuguese soccer players aged 11-16 years. J Sports Sci. 2000 Sep;18(9):685-93. doi: 10.1080/02640410050120069. PMID: 11043894.

В результате

В сложившейся ситуации ведущую роль в ведущих футбольных академиях играют раннерожденные раннесозревающие игроки.

Позднерожденные игроки имеют шанс, только если они относятся к раннесозревающим.



RAE и скорость созревания

На этапе отбора в академию (6-7 лет) ключевую роль играет RAE, а в возрасте старше 11-12 лет - скорость созревания.

Позднерожденные имеют шанс только если они имеют скелетный возраст, опережающий хронологический.



■ Меры по борьбе с RAE в мире



- Информирование тренеров о его наличии;
- Био-бандинг (это группирование спортсменов согласно их биологическому возрасту, в соответствии с их физической зрелостью, а не по хронологическому возрасту);
- Квоты на позднерожденных в командах;
- Предоставление возможности позднерожденным играть за команды более младшего возраста;
- Турниры без таблиц, игры без счёта и так далее;
- Создание вторых команд, состоящих из позднерожденных;



■ Меры по борьбе с RAE в других странах



ШВЕЙЦАРИЯ

Программа «конт-бланш» с 2012 года:

- определенное количество «позднерожденных» футболистов получают право играть за команду более младшего возраста.
- разрабатываются критерии био-бандинга.



БЕЛЬГИЯ

Создание сборных «будущего» (вторые сборные из позднерожденных футболистов).



ДАНИЯ

- повышение уровня осведомленности тренеров о проблеме;
- турниры без результатов для детей 6-12 лет: «игры не на результат».



США

- турниры между командами, разделенными по степени полового созревания (био-бандинг)



ФРАНЦИЯ

- рекомендации для клубов по снижению «эффекта относительного возраста».



АНГЛИЯ

- турниры между командами, разделенными по степени полового созревания (био-бандинг)
- изменение временной отсечки при разделении на группы: не 1 января, а 31 августа



■ Меры, которые примет РФС для решения проблемы распространения RAE в России

- Информирование всех детско-юношеских школ, а также родителей об «эффекте относительного возраста»;
- Введение в ведущих московских академиях, при формировании команд, новой временной отсечки формирования групп: не 01.01-31.12, а 01.01-30.06 и 01.07-31.12 с отдельными днями отбора в них
- Организация отдельных первенств для команд первого (01.01-30.06) и второго полугодия (01.07-31.12);
- Создание вторых сборных команд игроков 14 и 15 лет, рожденных после 30 июня соответствующего года;
- Внесение в регламент всех детских и юношеских соревнований, обязательного требования о предоставлении одинакового игрового времени всем игрокам, заявленным на отдельный матч турнира (игрокам, попавшим в протокол матча);
- Квоты на позднерожденных;
- Неограниченное число замен, в том числе обратных, в официальных играх команд, сформированных из футболистов 13 и 14 лет;
- Отказ от системы «клубного зачета»;
- Организация Всероссийского фестиваля для позднерожденных футболистов, без привязки к результатам.

Результаты мер

- Увеличение вовлечённости в футбол на этапе отбора позднерожденных футболистов, а на этапе полового созревания позднесозревающих футболистов;
- Предоставление возможности позднерожденным футболистам проявлять свои самые сильные качества в играх против сверстников, имеющих сходные антропометрические и скоростно-силовые показатели;
- Снижение травматизма;
- Повышение уровня конкуренции в молодёжном и взрослом футболе.



Работу подготовили

Состав рабочей группы РФС:

Алаев А. А.

Безуглов Э. Н.

Митрофанов М. Л.

Власов А. Е.

Ларин Н. Ю.

Кортава Д. Г.

Состав научно-исследовательской группы медицинского комитета РФС:

Безуглов Э.Н.

Барскова Е.М.

Еманов А.Ю.

Кортава Д.Г.

Малышев Г.А.

Степанов Г.А.

Мовсесян М.А.

