



**ФГБУ ФНКЦСМ
ФМБА РОССИИ**

Федеральный научно-клинический центр
спортивной медицины и реабилитации
Федерального медико-биологического агентства

**СПИСОК ЛЕКАРСТВЕННЫХ СРЕДСТВ, БАДОВ И МЕДИЦИНСКИХ ИЗДЕЛИЙ,
РЕКОМЕНДОВАННЫХ ФМБА СБОРНЫМ КОМАНДАМ В 2018 ГОДУ**

№ п/п	Наименование
1. БАЗОВЫЕ СРЕДСТВА	
1.1. Витаминно-минеральные комплексы	
1	"Актив Комплекс" или эквивалент
2	"Ортомоль® Спорт" ("Orthomol® Sport") или эквивалент
3	"ХЕЛЬВЕСАНА" ("HELVESANA®") или эквивалент
4	"MIVITOR" или эквивалент
5	Плюс Витамин В6 Панангин
6	"Комплекс для суставов "РУЖЕ АРТРО" ("Complex for joints "RUGE ARTHRO") или эквивалент
1.2. Полиненасыщенные жирные кислоты	
7	"Омега 3 Экселлиум ("Omega 3 Excellium") или эквивалент
8	"Norwegian fish oil omega 3 Forte" омега 3 -форте " или эквивалент
1.3. Фосфолипиды	
9	"Лецитин Тройная сила 1200 мг - GNC" (GNC Triple Lecithin™ 1200 mg), или эквивалент
1.4. Пищевые волокна, пребиотики и пробиотики.	
10	"Максилак"
11	"УЛЬТРАБИОТИК" ("ULTRABIOTIQUE"), или эквивалент
12	"Рекицен-РД с фруктоолигосахаридами", или эквивалент
2. СРЕДСТВА ПЛАСТИЧЕСКОЙ НАПРАВЛЕННОСТИ	
2.1. Анаболизующие средства	
13	"Амино комплекс", или эквивалент
14	"Экдистерон В" или эквивалент
15	Экдистерон Голд или эквивалент
16	"ЛЕЙЦИН БЛЕНД + HICA/LEUCINE BLEND + HICA" или эквивалент
2.2. Протеиновое питание	
17	"Супер Вэй" ("Super Whey"), или эквивалент
18	"Напиток белковый растворимый "МиоАктив Спорт" или эквивалент
19	Амино Вайтал Амино Протеин или эквивалент
20	"GNC - "Вей изолят" коктейль белковый (вкус ванильный)" ("GNC 100% Whey Isolate - Vanilla Ice Cream") или эквивалент
21	«Спонсер Вэй Протеин 94» («Sponser Whey Protein 94») или эквивалент
22	Whey Isolate или эквивалент
23	«СпортЭксперт Сывороточный протеин» («SportExpert Whey Protein») или эквивалент



**ФГБУ ФНКЦСМ
ФМБА РОССИИ**

Федеральный научно-клинический центр
спортивной медицины и реабилитации
Федерального медико-биологического агентства

24	АминоВАЙТАЛ Голд желе
3.АМИНОКИСЛОТЫ (ВСАА и другие аминокислоты)	
25	"Амино Вайтал Голд" ("Amino Vital Gold") или эквивалент
26	"Восстановительный комплекс", или эквивалент
27	"Спортамин", или эквивалент
28	"Сивейшн Икстенд" ("Xtend")., Scivation Inc, США или эквивалент
29	"L-аргинин капс.", или эквивалент
30	"L-глутамин капс.", или эквивалент
31	"Спонсер БЦАА" (Sponser ВСАА" или эквивалент
32	«СпортЭксперт БЦАА+» («SportExpert ВСАА+») или эквивалент
3.1.Средства подавления катаболизма	
34	"АнтиКрамп" (Anticramp) или эквивалент
35	"Спонсер Лактат Буффер" ("Sponser Lactat Buffer") . или эквивалент
36	Жидкий MG комплекс/Liquid MG complex или эквивалент
37	ЗМА (ZMA) капс.№90 или эквивалент
3.2.Белково-углеводные напитки и смеси	
38	"Спонсер рековери шейк", или эквивалент
39	«Эндурокс Р4» ("Endurox R4") PacificHealth Labs, США или эквивалент
40	"Спортеин", или эквивалент
41	"GNC - Коктейль ЛИН ШЕЙК 25" (GNC -LEAN SHAKE 25) -
3.3.Протеиновые батончики	
42	Батончик "Спонсер Протеин 50 Бар" ("Sponser Protein 50 Bar") или эквивалент
43	Батончик фруктово-ореховый «Champions high protein bar» 55 г или эквивалент
44	Рековери бар, recovery bar, батончик 50 г или эквивалент
45	«СпортЭксперт Протеиновый батончик («SportExpert Protein bar»); или эквивалент
4.СРЕДСТВА ЭНЕРГЕТИЧЕСКОЙ НАПРАВЛЕННОСТИ	
4.1.Средства экстренной компенсации энергетических затрат	
46	Блок глюкоза с мультивитаминами экзотика или эквивалент
47	Напиток сухой растворимый порошкообразный "Энергия", " или эквивалент
48	Глико Голд/Gliko Gold, или эквивалент
49	"Спонсер карбо лоудер" или эквивалент
50	"Амино вайтал мульти энерджи желе", или эквивалент
51	"Амино вайтал гатс гир" или эквивалент
52	Гель "POWERUP" (с соком клубники, апельсина, лайма, малины, клюквы, черники, вишни, ежевики, черной смородины)



**ФГБУ ФНКЦСМ
ФМБА РОССИИ**

Федеральный научно-клинический центр
спортивной медицины и реабилитации
Федерального медико-биологического агентства

53	"Спонсер Ликвид Энерджи БЦАА" ("Sponser Liquid Energy BCAA") или эквивалент
54	"ENDUROSNAK" или эквивалент
4.2. Углеводные и комбинированные батончики	
55	Батончик фруктово-ореховый «Champions Energy Bar» или эквивалент
56	Батончик фруктово-ореховый «champions l-carnitine bar» или эквивалент
57	Батончик фруктово-ореховый «champions health bar» или эквивалент
58	Power bike bar, или эквивалент
59	"PROMEAL ENERGY" или эквивалент
4.2. Креатинсодержащие средства	
60	"Спортеин-гейнер", или эквивалент
61	"КРЕАТИН ОКС КОМПЛЕКС / CREATINE OX COMPLEX" или эквивалент
62	"ФУМЭ (формула увеличения мышечной энергии)", или эквивалент
63	"КреАмин" ("CreAmine") или эквивалент
64	"Анаэробный комплекс", или эквивалент
4.3. Средства, повышающие аэробную и смешанную выносливость и работоспособность	
65	"Севитин (l-карнозин и инозин)", таб. №60 или эквивалент
66	"L-карнитин 3600", или эквивалент
67	"L-КАРНИТИН ЖИДКИЙ КОМПЛЕКС 4500+Q10/L-CARNITINE LIQUID COMPLEX 4500+Q10", или эквивалент
68	"GNC - Коэнзим Q10, 50 мг" (GNC CoQ10, 50 mg), или эквивалент
69	"Оптиджен ЭйчПи" ("Optygen HP"), First Endurance, США
70	"L-карнитин+", или эквивалент
71	"Аэробный комплекс", или эквивалент
72	ExtraBettОхили эквивалент
73	"ЭНЕРГО-БАЛАНС", или эквивалент
74	"Биофосфина" ("Biofosfina"), или эквивалент
75	"АНТИ-СТРЕСС ФОРТЕ ЖИДКИЙ КОМПЛЕКС / ANTI-STRESS FORTE LIQUID COMPLEX", или эквивалент
5. СПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫЕ СРЕДСТВА	
5.1. Средства защиты и восстановления связочно-суставного аппарата и костной ткани	
76	"Геладринк плюс", банка или эквивалент
77	"Геладринк форте", или эквивалент
78	"Глюкозамин и хондроитин формула" или эквивалент
79	"Кальцимакс", или эквивалент
80	Сустамин/sustamin или эквивалент
81	"Flexit Drink" или эквивалент
5.2. Средства для контроля и снижения веса	



82	"Аквалин", . или эквивалент
83	«Термо стек» («termo stack») или эквивалент
5.3.Средства, влияющие на психо-физиологические реакции	
84	"Гуарана 3000", или эквивалент
85	"Спонсер активатор", или эквивалент
86	Спонсер ментал фокус или эквивалент
87	НЕЙРОФИТ(" NEYROFIT") фитомикросферы GMI или эквивалент
5.4.Средства нормализации зрения (каротиноиды)	
88	"Лютеин-форте", или эквивалент
89	"СТРИКС® ФОРТЕ" ("STRIX® FORTE"), или эквивалент
5.5.Антиоксиданты, антигипоксанты, средства улучшения микроциркуляции	
90	"Красный виноград", или эквивалент
91	Антиоксидант/antioxid ant synergy 7 или эквивалент
92	"Гинкго билоба" ("Ginkgo biloba")или эквивалент
93	"Лецитон Se", или эквивалент
94	"Биотад" ("Biotad"), или эквивалент
5.6.Средства повышения адаптации, другие специальные средства	
95	"Королевское желе", или эквивалент
96	"Элтон форте", или эквивалент
97	Сухой тонизирующий напиток "Марал®" с пантогематогеном", или эквивалент
98	Сухой тонизирующий напиток "Марал®" Экстра", или эквивалент
99	"КОРДИЦЕПС", или эквивалент
100	"Кармолис леденцы без сахара", или эквивалент
101	"Кармолис леденцы",или эквивалент
102	"Биостимул", или эквивалент
103	Билактин или эквивалент
104	"Леветон форте", или эквивалент
105	"Колострум-молозиво коровье"или эквивалент
106	"Гепамин", или эквивалент
107	"Формула-А" ("Formula-A") или эквивалент
5.7.Спортивные напитки - изотоники и гипотоники	
108	"Изотоник - сантэвит форте", или эквивалент
109	Isodrinx порошок, или эквивалент
110	"Спонсер изотоник", или эквивалент
111	Unisport или эквивалент
112	"Спонсер компетишн", или эквивалент
113	"Изотоник Актив/Isotonic Active" или эквивалент